

福井しあわせパラ☆スポーツデー

玉入れ 競技要領

1 参加申込

障がいの有無および区分は問わない。

2 競技方法

- (1) 参加者全員を赤組・白組の2色に分け、各色をさらに3チームに分ける。
参加人数が多い場合は、2回に分けて実施する。(1チームあたり15名程度)
- (2) 各チームの玉入れ用かごに玉を入れ、入った数を競う。
- (3) 競技時間は20秒間とし、2回の合計で勝敗を決める。

3 持ち物

内履きを各自で準備する。

4 その他

- (1) 優勝チームに賞品としてお菓子を提供する。
- (2) 参加人数の状況に応じて、競技方法やチーム数を変更することがある。